
NOTA DE PRENSA

El Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC)

**El proper 25 d'abril, professorat i alumnat sortim a mostrar l'Educació Física actual
a carrers i places de tot el país**

Un dels principals objectius de la jornada és posar de manifest la importància educativa de l'assignatura d'Educació Física en el currículum i mostrar-ne la realitat més actual, que es caracteritza pels seus components de valors i socialització, seguint una pràctica rigorosa i alhora variada, atractiva i divertida, entre altres aspectes. L'activitat també vol sensibilitzar la població perquè incrementi la seva activitat física, d'acord amb els beneficis que comporta per a la salut individual i col·lectiva, seguint els criteris del Departament de Salut, entre altres organismes oficials, com l'Organització Mundial de la Salut.

La iniciativa, impulsada i coordinada des del COPLEFC, s'ha concebut amb un procediment molt senzill d'inscripció dels centres al DEFC i de tramitació dels permisos necessaris per poder sortir amb els alumnes del recinte educatiu el dia 25 d'abril; un procés que tots els centres educatius, ja siguin escoles o instituts, poden gestionar directament des del web www.defc.cat.

Enguany, com ja es va fer en edicions passades, es farà la lectura del *Manifest del DEFC 2019*, un document que servirà per obrir la sèrie d'activitats plantejades o bé com a cloenda, en un parlament que recordarà que:

- L'Educació Física és una eina fonamental per al desenvolupament integral i integrador dels nostres infants que reporta beneficis físics, psíquics i socials.
- L'Educació Física és un mitjà idoni per fomentar estils de vida actius i saludables per trencar els elevats índexs de sedentarisme i obesitat.
- L'Educació Física ofereix un escenari immillorable d'aprenentatge personal, social i cultural que permet construir i desenvolupar les actituds i els valors necessaris per viure i conviure en societat.

Aquest 2019 l'acte central té lloc a Igualada, com a Ciutat Europea de l'Esport, tot fent visible la vinculació entre territori, ciutadania i Educació Física que es produeix en tots els actes que es duran a terme arreu del país, que a hores d'ara ja han superat les xifres pel que fa a alumnes participants, com també de centres inscrits i comarques. Unes dades que s'actualitzen automàticament a l'adreça www.defc.cat.

Una mica d'història

El DEFC és una iniciativa inicial del professor d'Educació Física Fran Flórez, que el 6 d'abril de 2011, coincidint amb el Dia Mundial de l'Activitat Física, va decidir sortir al carrer amb els seus alumnes a fer classe a Laviana (Astúries). L'objectiu era mostrar als veïns com és l'actual Educació Física, una activitat d'aula desconeguda de la ciutadania.

Catalunya, mitjançant el COPLEFC, es va sumar a la iniciativa el 2016 i en la primera edició va aplegar més de 1.500 alumnes, corresponents a 16 centres educatius, mentre que el 2017 ja s'hi van sumar 9.290 alumnes, corresponents a 91 centres de tot el país, i el 2018 van ser 13.693 alumnes i 131 centres d'un total de 20 comarques.

Recursos

Per poder donar el màxim relleu a l'activitat, els centres disposen al web del DEFC (www.defc.cat) de diversos recursos comunicatius de divulgació, que es poden baixar. Així, es facilita el cartell del DEFC, materials específics per a la difusió mitjançant les xarxes socials i recursos web. D'aquesta manera, es proposa que els centres puguin explicar la seva experiència a través de les xarxes, sigui amb comentaris o bé mostrant algun vídeo expositiu, i així mateix hi haurà el Concurs Fotogràfic DEFC, tal com recullen les imatges de sota, amb una recompensa en material esportiu per al centre per valor de 300 euros.

Col·laboradors

El Dia de l'Educació Física al Carrer rep el suport d'institucions i organismes públics i privats, entitats del tercer sector amb especial interès en l'àmbit esportiu i de personalitats de l'àmbit universitari. Col·laboren amb el DEFC, la Secretaria General de l'Esport, la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) i diversos consells esportius: el Gironès, el Segrià, el Pla de l'Urgell, l'Alt Empordà, el Baix Empordà, la Segarra i el Consorci del Lluçanès; els ajuntaments de Barcelona, Balaguer i Moià, i la Fundació Esportsalus i la Gasol Foundation. A títol individual, hi han enviat missatges d'adhesió personalitats del món acadèmic, com Jordi Solà, director de l'INEF Catalunya i president del Consell Català Interuniversitari de CAFIE, Carles González, com a professor universitari; Lluís Almirall, professor d'Educació Física i coordinador de la Comissió d'Educació del COPLEFC, i molts altres professors que repeteixen experiència de participar al DEFC, des de tota la geografia del país. Un conjunt d'adhesions que es poden seguir a l'apartat de notícies del web www.defc.cat.



COPLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya



Imatges guanyadores del Concurs fotogràfic DEFC. 2016: SES Carrasco i Formiguera, de Sant Feliu de Codines (Vallès Oriental). 2017: Col·legi La Presentació de Reus (Camp de Tarragona). 2018: Escola Sagrats Cors de Sant Cugat del Vallès (Vallès Occidental).

Per a més informació, podeu contactar amb el COPLEFC.

Barcelona, abril del 2019

COPLEFC. Premsa

premsa@coplec.cat

93 455 56 07

Provença, 500, entl. 4

08025 Barcelona

Barcelona
Provença, 500 pta. 4
08025 Barcelona
Tel. 93 455 56 07
coplec@coplec.cat

Girona
Gaspar i Casal, 12, 4t 2a
17001 Girona
Tel. 972 21 90 86
girona@coplec.cat

Lleida
Av. del Segre, 7
25007 Lleida
Tel. 973 22 32 32
lleida@coplec.cat

Tarragona
Comte de Rius, 2 entl.
43003 Tarragona
Tel. 977 22 10 96
tarragona@coplec.cat

www.coplec.cat
coplec@coplec.cat