

# DEFC

**DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER**



**COPLLEFC**

Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya



# QUÈ ÉS EL DEFC?

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física a les escoles. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del **Consell Colef** i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any.

Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un Estil de Vida Actiu.



# QUINS SÓN ELS OBJECTIUS?

1

Mostrar la importància de l'Educació Física pel desenvolupament integral i integrat en totes les edats.



2

Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



3

Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia pel benestar físic, psíquic i social.



4

Conscienciar dels alts índexs de sedentarisme al nostre país amb el problema de salut i elevat cost sanitari que comporta.



5

Mostrar a la societat la part de la feina realitzada a les classes d'Educació Física.



6

Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.



7

Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia.



8

Animar a la societat a adoptar un estil de vida actiu.



9

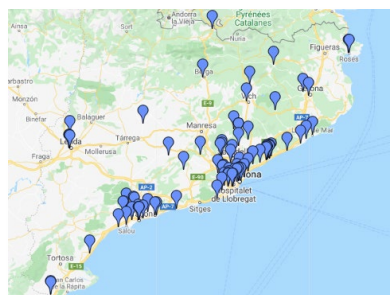
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del Ministeri de Sanitat, el CSD, la UNESCO i la OMS.



# EL DEFC EN XIFRES

**2018**

DEFC CATALUNYA



**13.693**

PARTICIPANTS

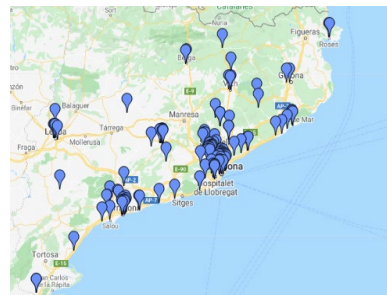


**132**

CENTRES EDUCATIS

**2019**

DEFC CATALUNYA



**23.364**

PARTICIPANTS

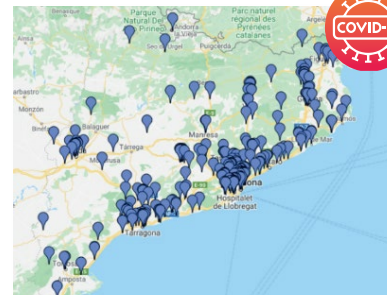


**236**

CENTRES EDUCATIS

**2020**

DEFC CATALUNYA



**48.114**

PARTICIPANTS

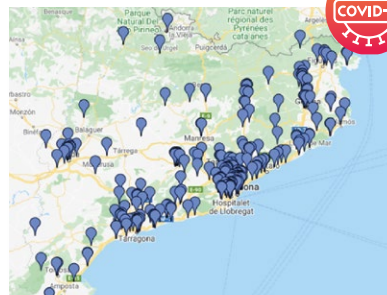


**253**

CENTRES EDUCATIS

**2021**

DEFC CATALUNYA



**42.428**

PARTICIPANTS



**253**

CENTRES EDUCATIS

**2022**

DEFC CATALUNYA



**37.306**

PARTICIPANTS

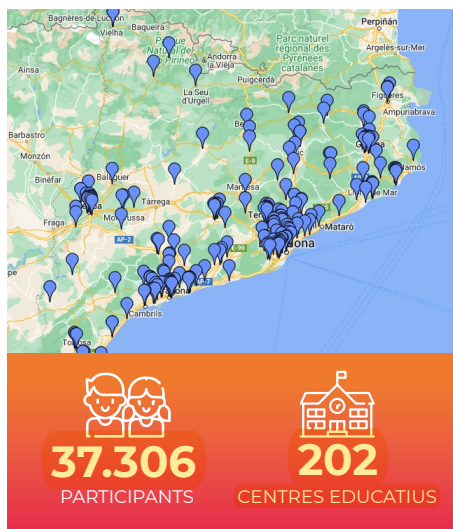


**202**

CENTRES EDUCATIS

# DADES DEFC 2022

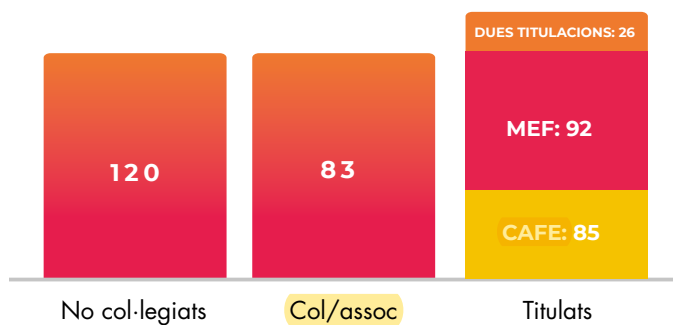
## DEFC CATALUNYA 2022



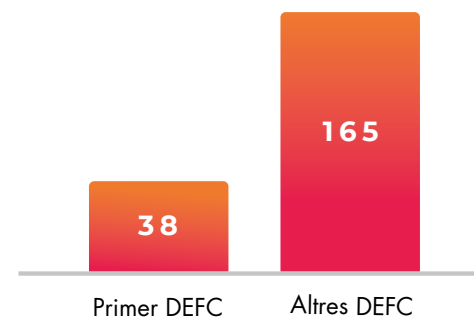
## MAPA DE CATALUNYA



## TITULACIONS DELS PROFES/MESTRES RESPONSABLES



## PARTICIPACIÓ DELS CENTRES EDUCATIUS





Participació per comarques

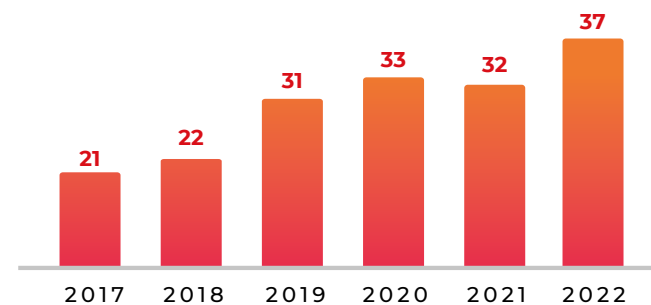


C: CENTRES

P: PARTICIPANTS

**L'ANY 2022 S'HA PRODUÏT  
UN RÈCORD DE LA  
PARTICIPACIÓ PER  
COMARQUES.**

#### EVOLUCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ PER COMARQUES



#### COMARQUES AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

| COMARCA           | NOMBRE DE CENTRES |
|-------------------|-------------------|
| Barcelonès        | 22                |
| Tarragonès        | 21                |
| Vallès Occidental | 16                |
| Segrià            | 16                |
| Gironès           | 11                |

#### CIUTATS AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

| CIUTATS    | NOMBRE DE CENTRES |
|------------|-------------------|
| Barcelona  | 12                |
| Lleida     | 11                |
| Tarragona  | 8                 |
| Terrassa   | 7                 |
| Hospitalet | 7                 |

#### COMARQUES AMB MÉS PARTICIPANTS

| COMARCA           | NOMBRE DE PARTICIPANTS |
|-------------------|------------------------|
| Barcelonès        | 22                     |
| Tarragonès        | 21                     |
| Vallès Occidental | 16                     |
| Segrià            | 16                     |
| Gironès           | 11                     |

#### CIUTATS AMB MÉS PARTICIPANTS

| CIUTATS               | NOMBRE DE PARTICIPANTS |
|-----------------------|------------------------|
| Lleida                | 2522                   |
| Barcelona             | 2264                   |
| Sant Cugat            | 1565                   |
| Sant Feliu de Guixols | 1500                   |
| Igualada              | 1340                   |

**AMPOSTA ACULL LA PRESENTACIÓ  
INSTITUCIONAL D'EDUCACIÓ,  
SGEAF I COPLEFC DEL DIA  
DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER.**



**DIVERSOS MITJANS DE COMUNICACIÓ  
ES FAN RESSÒ DE LA PRESENTACIÓ  
INSTITUCIONAL I LA PARTICIPACIÓ  
DEL DEFC 2022.**

**betevé**

**CANAL te**  
TERRES DE L'EBRE

**CMD**  
SPORT

**GIRONA FM 92.7**

**gfm**  
FACTORY

**GIRONA FM 92.7**

**GIRONA FM 92.7**



*Veure l'entrevista completa [aquí](#)*



**ELS CENTRES EDUCATIUS SÓN  
ACTIUS A LES XARXES SOCIALS  
DURANT EL DEFC MOSTRANT  
LES SEVES PRÒPIES ACTIVITATS.**



## COL·LABORADORS INSTITUCIONALS



## COL·LABORADORS: AJUNTAMENTS I CONSELLS ESPORTIUS



## PATROCINADOR

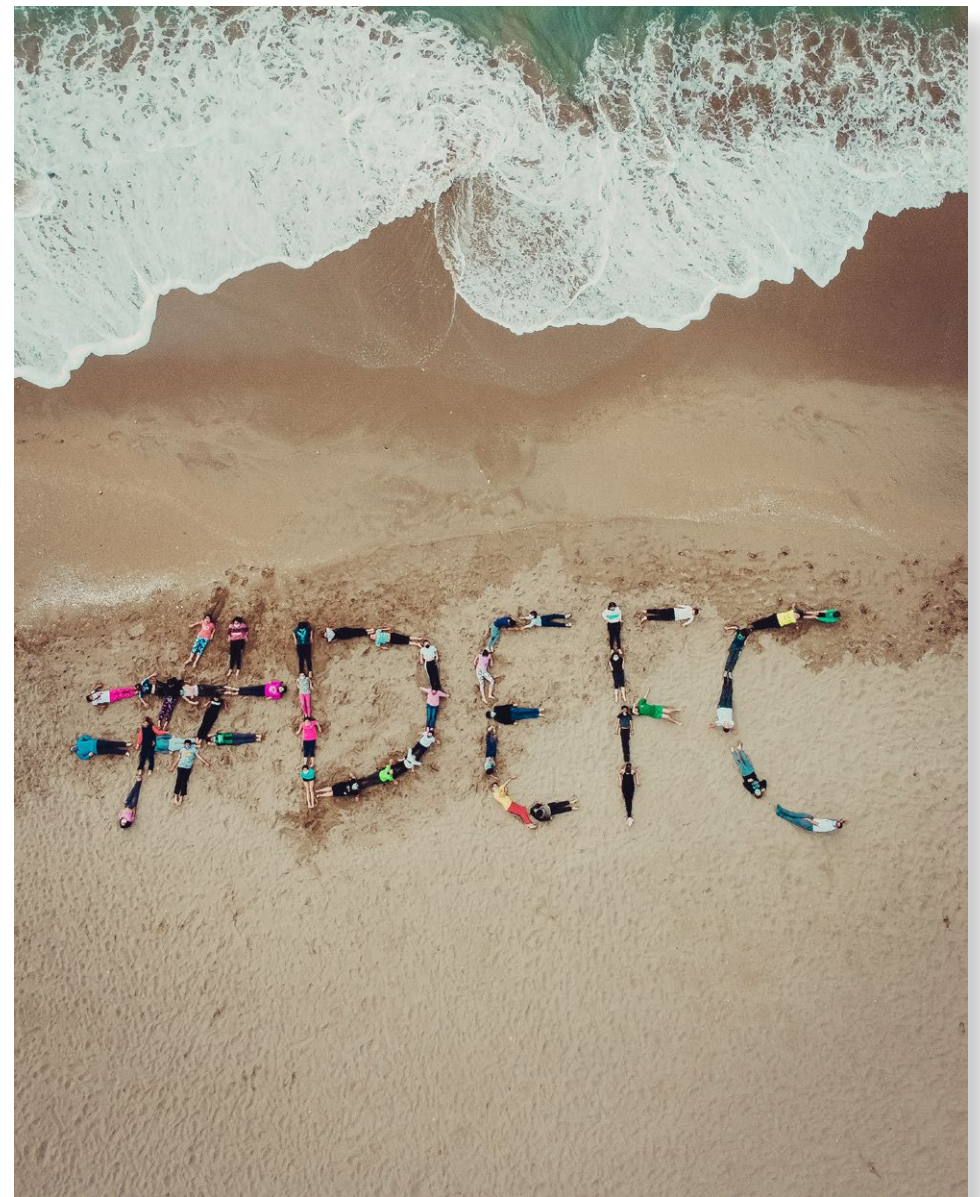


**VOLEM COMPARTIR L'EXPERIÈNCIA  
DEL DEFC CREANT UN GRAN MOSAIC  
D'IMATGES A TRAVÉS DEL CONCURS  
FOTOGRÀFIC.**

Participa en el **concurs fotogràfic** i guanya  
300 € en material esportiu per al teu centre.

**PG** **DEFC** **COLEFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i del Treball del Cos de la Salut

ISO 200



*Foto guanyadora del concurs fotogràfic 2021*





[www.defc.cat](http://www.defc.cat)