

DEFC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER



COPLLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

QUÈ ÉS EL DEFC?

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física a les escoles. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consejo COLEF i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any.

Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un Estil de Vida Actiu.



QUINS SÓN ELS OBJECTIUS?

1

Mostrar la importància de l'Educació Física pel desenvolupament integral i integrat en totes les edats.



2

Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



3

Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia pel benestar físic, psíquic i social.



4

Conscienciar dels alts índexs de sedentarisme al nostre país amb el problema de salut i elevat cost sanitari que comporta.



5

Mostrar a la societat la part de la feina realitzada a les classes d'Educació Física.



6

Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.



7

Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia.



8

Animar la societat a adoptar un estil de vida actiu.



9

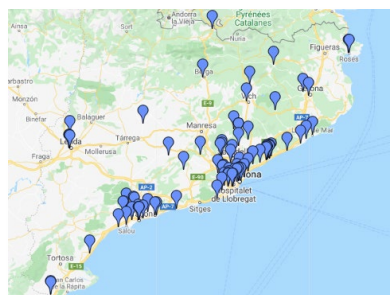
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del Ministeri de Sanitat, el CSD, la UNESCO i l'OMS.



EL DEFC EN XIFRES

2018

DEFC CATALUNYA



13.693

PARTICIPANTS

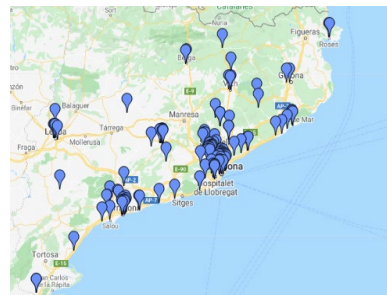


132

CENTRES EDUCATIU

2019

DEFC CATALUNYA



23.364

PARTICIPANTS

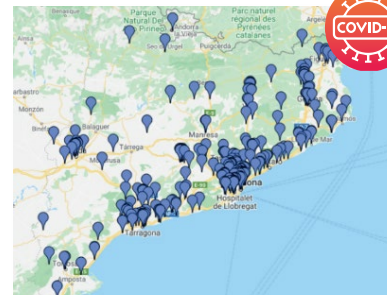


236

CENTRES EDUCATIU

2020

DEFC CATALUNYA



48.114

PARTICIPANTS

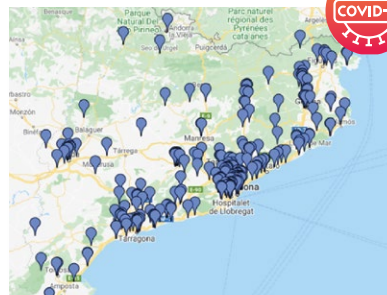


253

CENTRES EDUCATIU

2021

DEFC CATALUNYA



42.428

PARTICIPANTS



253

CENTRES EDUCATIU

2022

DEFC CATALUNYA



37.306

PARTICIPANTS

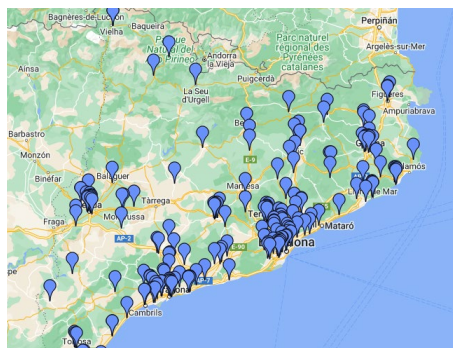


202

CENTRES EDUCATIU

DADES DEFC 2022

DEFC CATALUNYA 2022



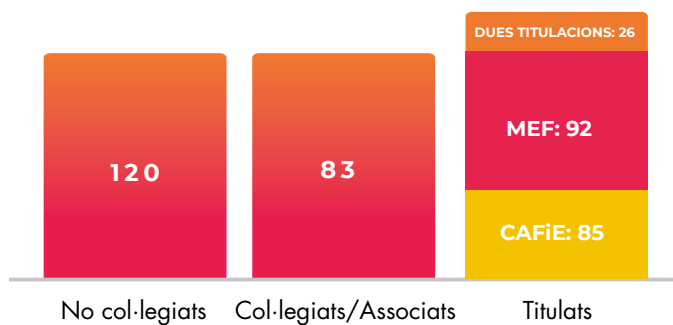
37.306
PARTICIPANTS

202
CENTRES EDUCATIU

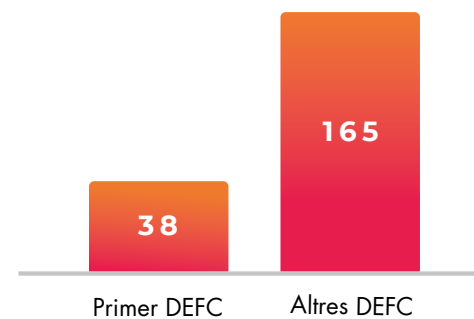
MAPA DE CATALUNYA



TITULACIONS DELS PROFES/DOCENTS RESPONSABLES



PARTICIPACIÓ DE CENTRES EDUCATIU



Participació per comarques

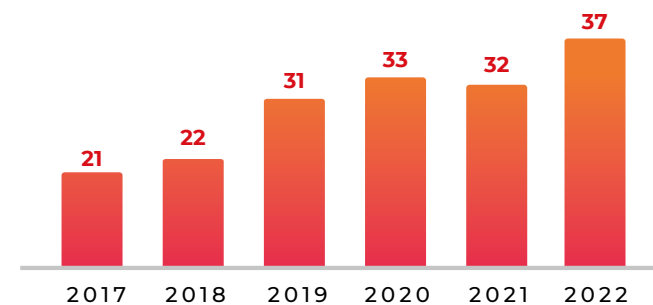


C: CENTRES

P: PARTICIPANTS

**L'ANY 2022 S'HA PRODUÏT
UN RÈCORD DE LA
PARTICIPACIÓ PER
COMARQUES.**

EVOLUCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ PER COMARQUES



COMARQUES AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE CENTRES
Barcelonès	22
Tarragonès	21
Vallès Occidental	16
Segrià	16
Gironès	11

CIUTATS AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE CENTRES
Barcelona	12
Lleida	11
Tarragona	8
Terrassa	7
L'Hospitalet de Llobregat	7

COMARQUES AMB MÉS PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelonès	22
Tarragonès	21
Vallès Occidental	16
Segrià	16
Gironès	11

CIUTATS AMB MÉS PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Lleida	2522
Barcelona	2264
Sant Cugat del Vallès	1565
Sant Feliu de Guixols	1500
Igualada	1340

**AMPOSTA ACULL LA PRESENTACIÓ
INSTITUCIONAL D'EDUCACIÓ,
SGEAF I COPLEFC DEL DIA
DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER.**



**DIVERSOS MITJANS DE COMUNICACIÓ
ES FAN RESSÒ DE LA PRESENTACIÓ
INSTITUCIONAL I LA PARTICIPACIÓ
DEL DEFC 2022.**

betevé

CANAL te
TERRES DE L'EBRE

CMD
SPORT

GIRONA FM 92.7

gfm
FACTORY

GIRONA FM 92.7

GIRONA FM 92.7



Vegeu l'entrevista completa [aquí](#)

**ELS CENTRES EDUCATIUS SÓN
ACTIUS A LES XARXES SOCIALS
DURANT EL DEFC MOSTRANT
LES SEVES PRÒPIES ACTIVITATS.**



COL·LABORADORS INSTITUCIONALS



COL·LABORADORS: AJUNTAMENTS I CONSELLS ESPORTIUS



PATROCINADOR



**VOLEM COMPARTIR L'EXPERIÈNCIA
DEL DEFC CREANT UN GRAN MOSAIC
D'IMATGES A TRAVÉS DEL CONCURS
FOTOGRÀFIC.**

Participa en el **concurs fotogràfic** i guanya
300 € en material esportiu per al teu centre.

PG **DEFC** **COLEFC**
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i del Treball del Cos de la Salut

ISO 200

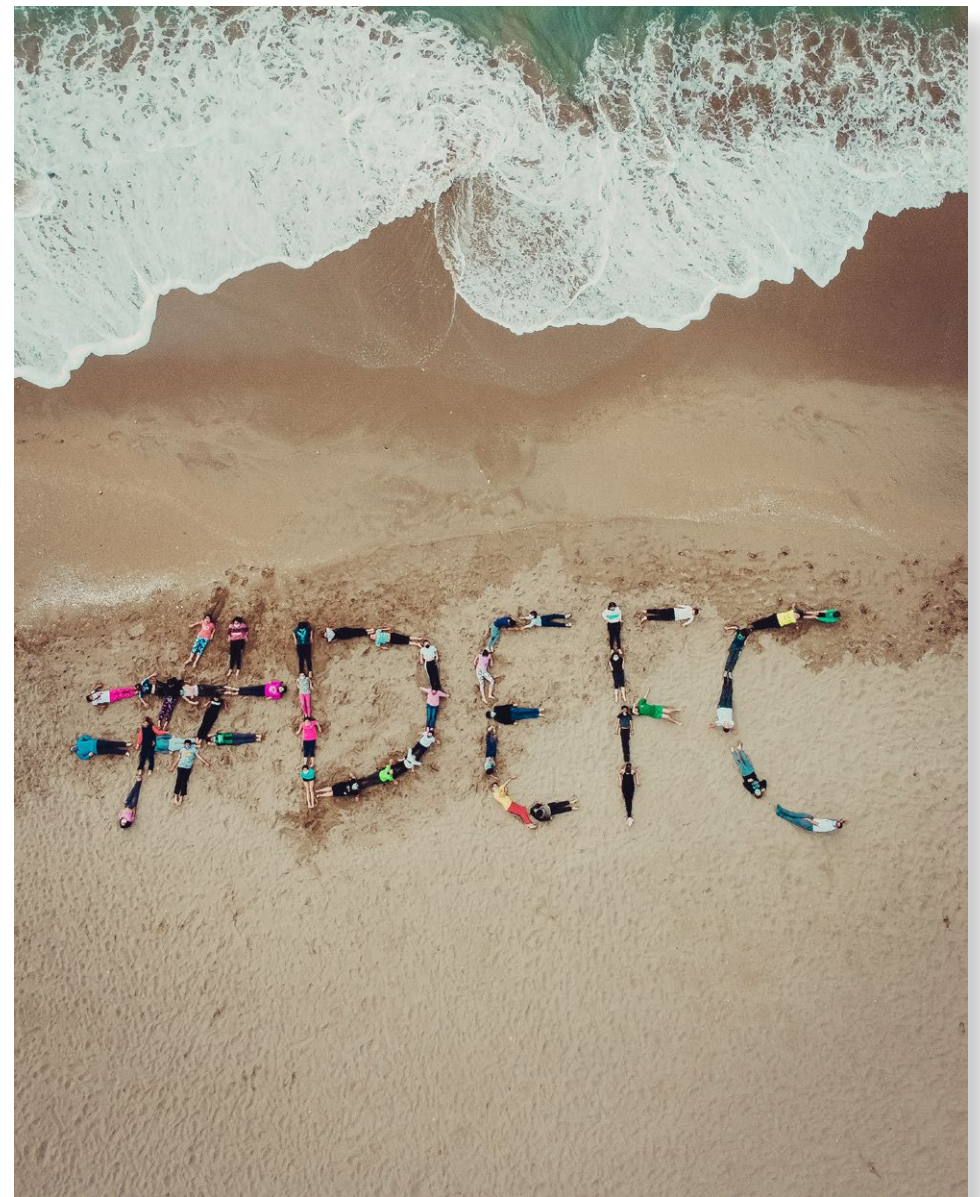


Foto guanyadora del concurs fotogràfic 2021



www.defc.cat