

DEFC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER



COPELFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

QUÈ ÉS EL DEFC?

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física als centres educatius. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consejo COLEF i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any.

Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un **estil de vida actiu**.



QUINS SÓN ELS OBJECTIUS?

1

Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat en totes les edats.



2

Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



3

Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



4

Conscienciar dels alts índexs de sedentarisme al nostre país, amb el problema de salut i elevat cost sanitari que comporta.



5

Mostrar a la societat la part de la feina realitzada a les classes d'Educació Física.



6

Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.



7

Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia.



8

Animar la societat a adoptar un estil de vida actiu.



9

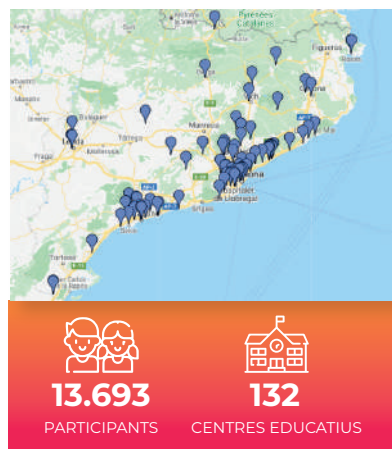
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del Ministeri de Sanitat, el CSD, la UNESCO i l'OMS.



EL DEFC EN XIFRES

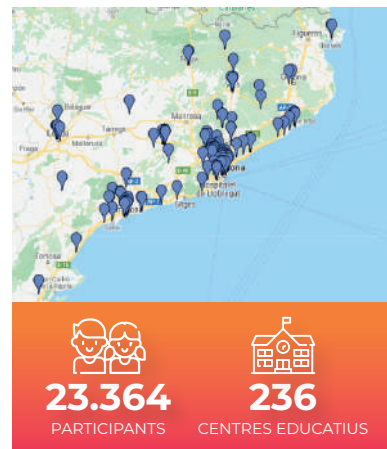
2018

DEFC CATALUNYA



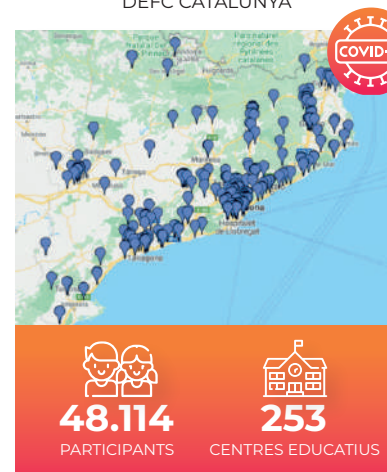
2019

DEFC CATALUNYA



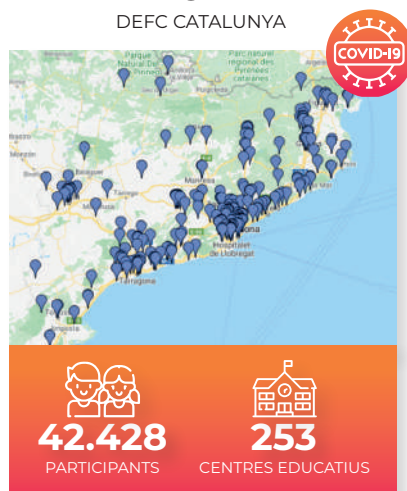
2020

DEFC CATALUNYA



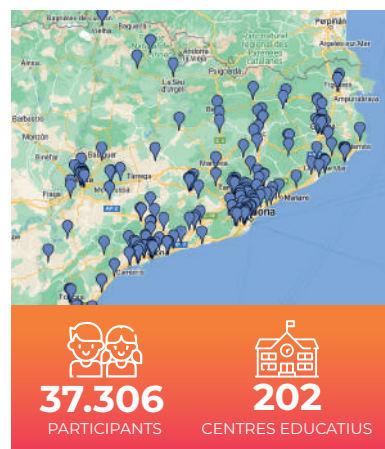
2021

DEFC CATALUNYA



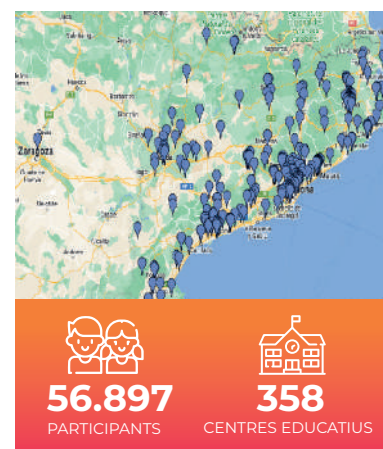
2022

DEFC CATALUNYA



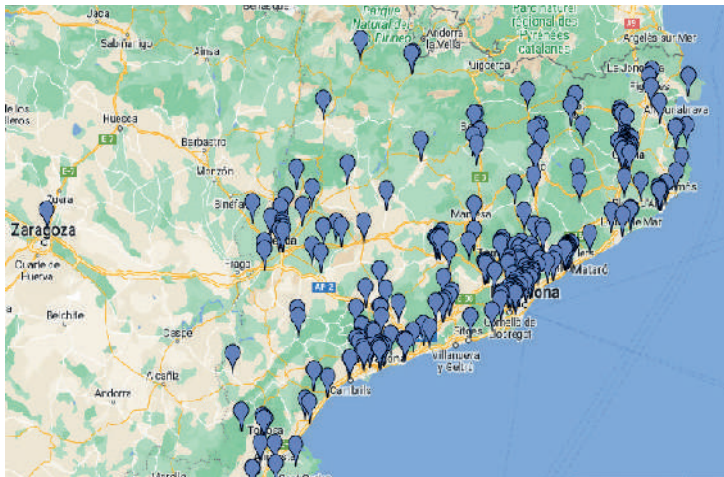
2023

DEFC CATALUNYA



DADES DEFC 2023

PARTICIPACIÓ DEFC 2023



56.897

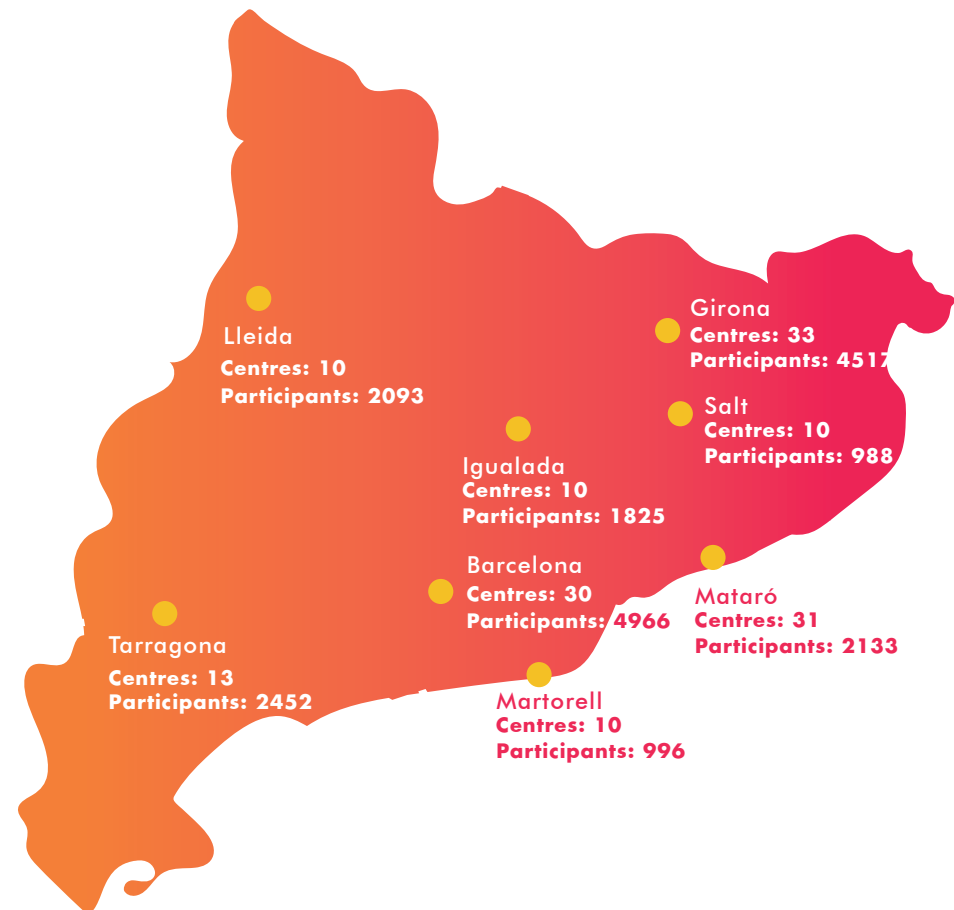
PARTICIPANTS



358

CENTRES EDUCATIS

Municipis amb més participació



Participació per comarques

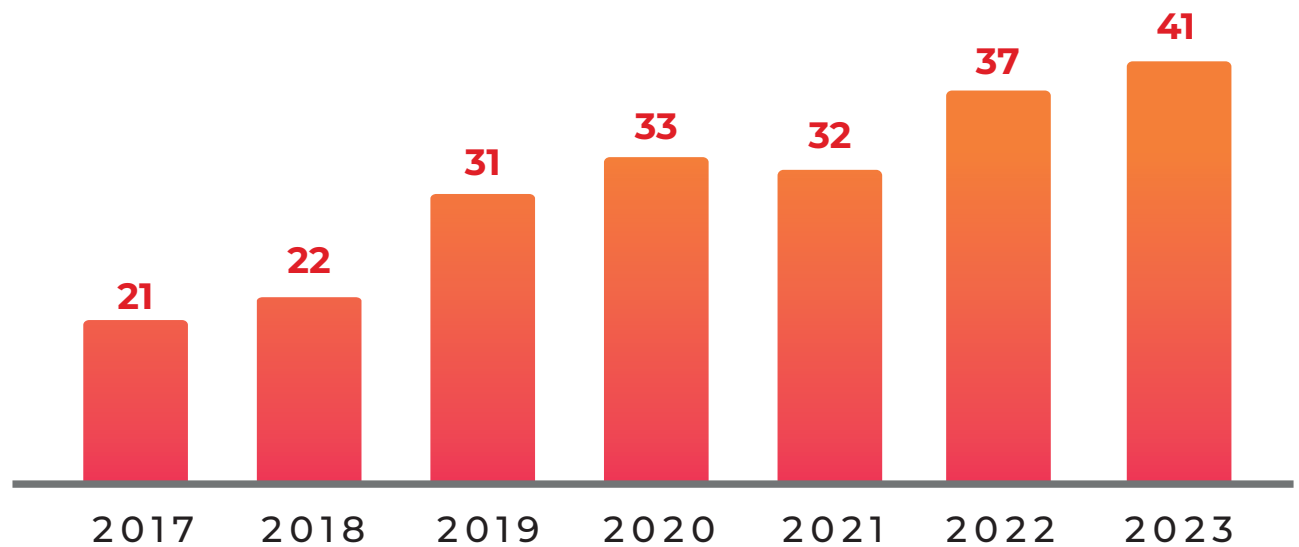


C: CENTRES

P: PARTICIPANTS

EVOLUCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ PER COMARQUES

**L'ANY 2023 S'HA PRODUÏT
EL RÈCORD DE LA
PARTICIPACIÓ PER
COMARQUES.**



COMARQUES AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE CENTRES
Gironès	49
Barcelonès	40
Maresme	37
Tarragonès	24
Vallès Occidental	20
Baix Camp	16
Segrià	15
Anoia	12

CIUTATS AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE CENTRES
Girona	33
Mataró	31
Barcelona	30
Tarragona	13
Martorell	10
Lleida	10
Salt	10
Igualada	10

COMARQUES AMB MÉS PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelonès	7039
Gironès	6340
Tarragonès	5245
Segrià	3648
Vallès Occidental	3618
Maresme	3594
Baix Camp	2859
Anoia	2289

CIUTATS AMB MÉS PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelona	4966
Girona	4517
Tarragona	2452
Mataró	2133
Lleida	2093
Igualada	1825
Martorell	996
Salt	988

ACTE CENTRAL MARTORELL 2023

Martorell va acollir l'acte central amb més de 900 nens i nenes que van sortir per diferents espais ubicats a la ciutat de Martorell. Carrers i places van estar plens d'alumnat de primària i secundària.

El Servei Català de Trànsit hi va ser present realitzant una petita formació a tot l'alumnat que passava per l'espai principal (la plaça del pavelló). Van poder informar l'alumnat sobre les principals normes de seguretat vial i la correcta mobilitat segura amb diferents transports.

Finalment van fer entrega a tot l'alumnat d'un reflector fosforescent, que permet poder veure la persona que es mou amb bicicleta, patinet, patins...

**Vídeo resum de l'acte
central DEFC 2023**



ALTRES ACTES CENTRALS 2023

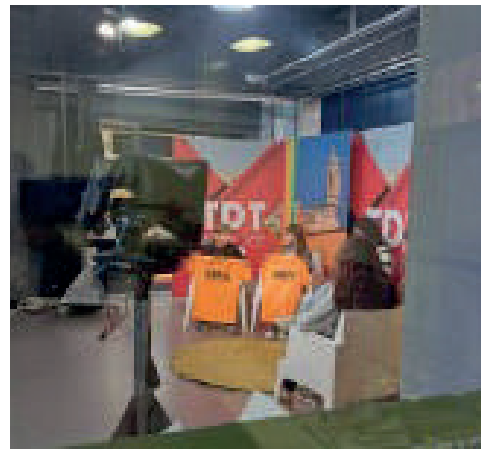
Un dels objectius principals del DEFC és la descentralització i poder arribar a tots els racons de Catalunya. És per això que cada any, un poble, ciutat o comarca de Catalunya deideix realitzar el seu propi acte central, per poder unir-se amb diferents escoles i “muntar-la ben grossa”. Aquí en tenim alguns exemples:

**Vídeo Youtube
apunta't al DEFC 2024**



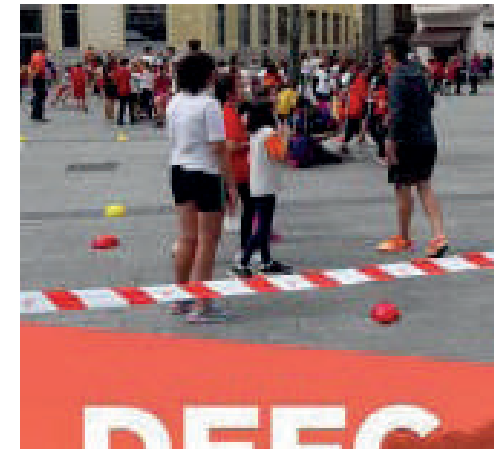
CONSELL ESPORTIU DEL MARESME

Mataró va acollir la prèvia del DEFC. Més de 1.200 alumnes de 31 centres de Mataró van sortir a realitzar la seva classe d'Educació Física i finalitzar amb un ball conjunt.



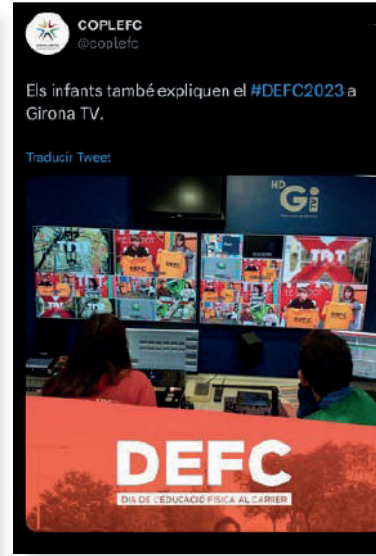
CONSELL D'INFANTS DE GIRONA

El Consell d'Infants de Girona va estar durant tot l'any preparant el DEFC. I va sortir publicitat als busos de Girona, a la televisió i a la ràdio de Girona. Un èxit absolut!



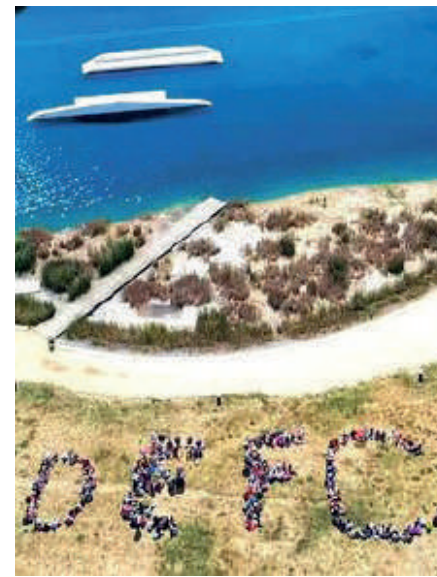
LA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI, A TARRAGONA

Aquest acte ja és un clàssic. Centres d'arreu de la ciutat de Tarragona s'uneixen a la plaça central de Tarragona amb els alumnes de Magisteri de la Universitat Rovira i Virgili.



Les xarxes socials van estar més actives que mai mostrant a la societat el Dia de l'Educació Física al Carrer del seu centre

El Concurs Fotogràfic va suposar un èxit absolut, amb més de 110 fotografies presentades. A més, aquest 2023 hi havia doble concurs, ja que Trànsit va premiar la fotografia que simbolitzava millor la mobilitat activa i segura amb un pack de reflectors per a tota la classe



Participa en el concurs fotogràfic i guanya 300 € en material esportiu per al teu centre.

PG

DEFC
DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER

COPLEFC
Col·legi d'Educació Física de Catalunya

COL·LABORADORS INSTITUCIONALS



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



**Consells Esportius
de Catalunya**



esportcat



servei català de
Trànsit

COL·LABORADORS: AJUNTAMENTS I CONSELLS ESPORTIUS



AJUNTAMENT DE REUS
ESPORTS

CONSELL **esportiu**
BAIX CAMP



FEM ESPORT, FEM PERSONES



cenoguera

CONSELL **ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY



CONSELL ESPORTIU DEL SEGRÀ



CONSELL ESPORTIU VALLES OCCIDENTAL - SABADELL

reu
REUS ESPORT
I LLEURE

PATROCINADOR

PG



#DEFC2023

www.defc.cat