

DEFC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER



COPLLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

QUÈ ÉS EL DEFC?

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física als centres educatius. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consejo COLEF i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any.

Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un **estil de vida actiu**.



QUINS SÓN ELS OBJECTIUS?

1

Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat en totes les edats.



2

Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



3

Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



4

Conscienciar dels alts índexs de sedentarisme al nostre país, amb el problema de salut i elevat cost sanitari que comporta.



5

Mostrar a la societat la part de la feina realitzada a les classes d'Educació Física.



6

Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.



7

Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia.



8

Animar la societat a adoptar un estil de vida actiu.



9

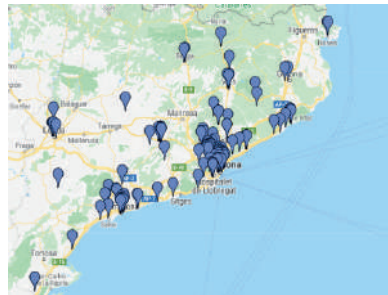
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del Ministeri de Sanitat, el CSD, la UNESCO i l'OMS.



EL DEFC EN XIFRES

2019

DEFC CATALUNYA



23.364

PARTICIPANTS

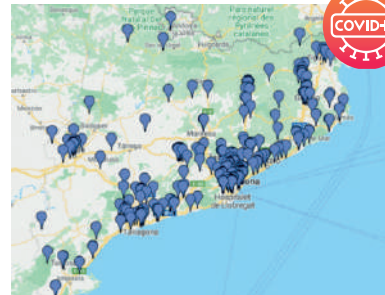


236

CENTRES EDUCATIU

2020

DEFC CATALUNYA



48.114

PARTICIPANTS

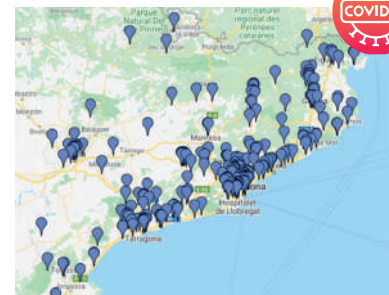


253

CENTRES EDUCATIU

2021

DEFC CATALUNYA



42.428

PARTICIPANTS

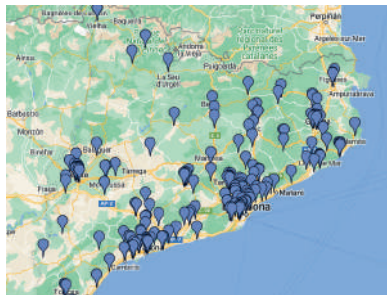


253

CENTRES EDUCATIU

2022

DEFC CATALUNYA



37.306

PARTICIPANTS

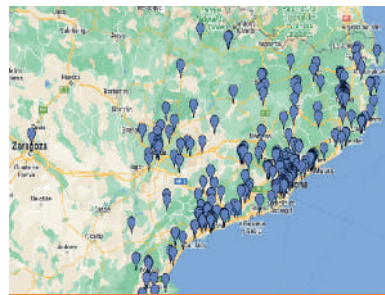


202

CENTRES EDUCATIU

2023

DEFC CATALUNYA



56.897

PARTICIPANTS

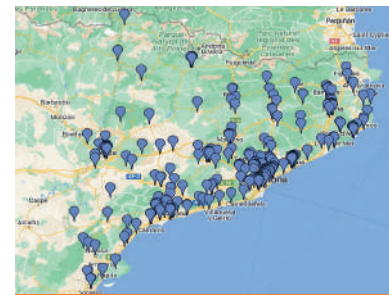


358

CENTRES EDUCATIU

2024

DEFC CATALUNYA



63.944

PARTICIPANTS

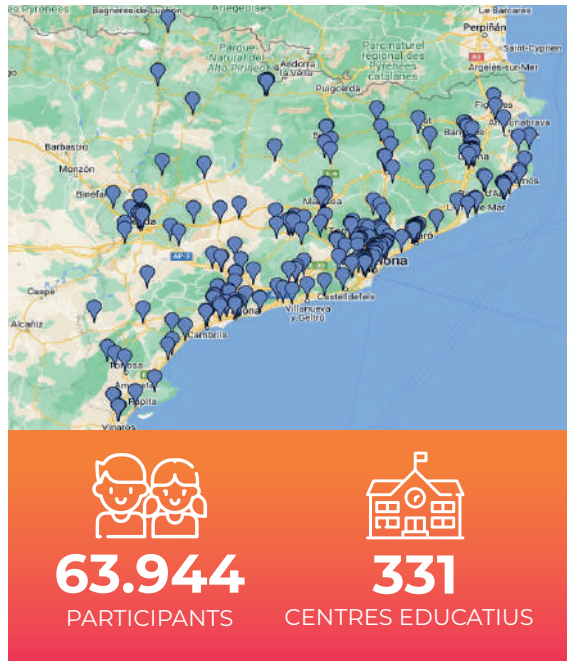


331

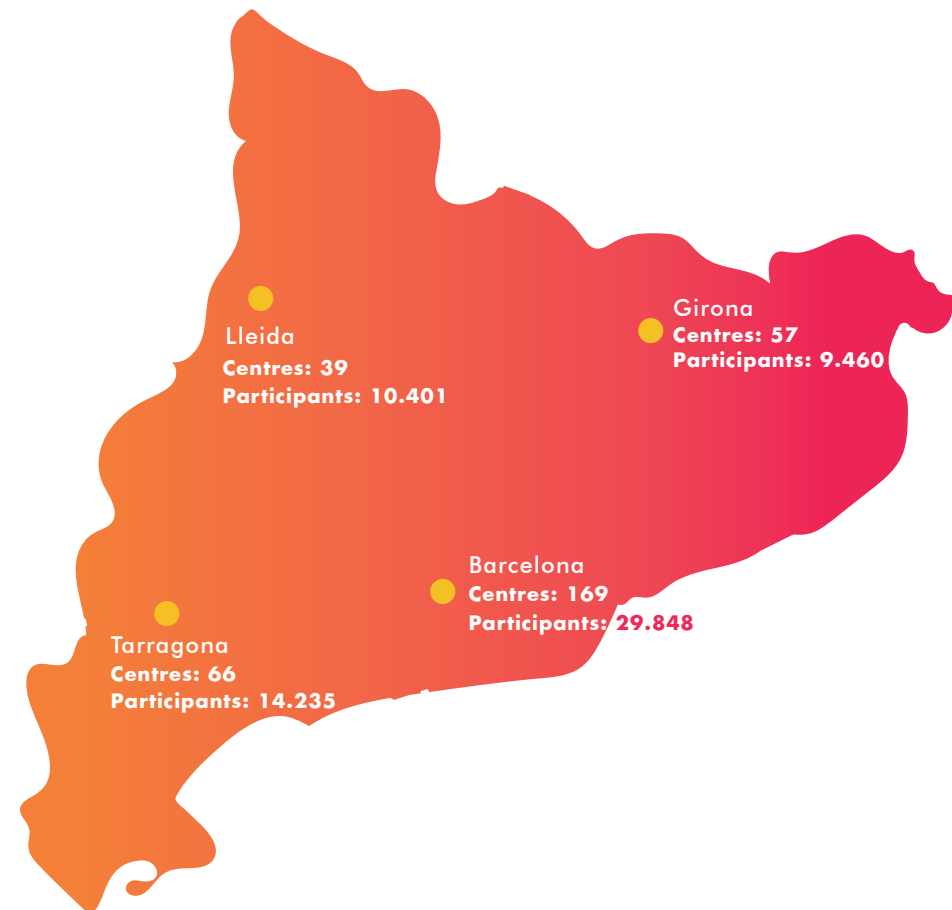
CENTRES EDUCATIU

DADES DEFC 2024

PARTICIPACIÓ DEFC 2024



Províncies amb més participació



COMARQUES AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE CENTRES
Barcelonès	38
Maresme	33
Baix Llobregat	23
Gironès	22
Vallès Occidental	20

CIUTATS AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE CENTRES
Mataró	28
Barcelona	21
Lleida	13
Girona	12
Martorell	11

COMARQUES AMB MÉS PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelonès	8.007
Segrià	6.545
Baix Camp	4.517
Baix Llobregat	4.141
Gironès	4.014

CIUTATS AMB MÉS PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Mataró	2.362
Barcelona	4.639
Lleida	4.325
Girona	2.551
Sant Cugat del Vallès	2.200

ACTE CENTRAL MANRESA 2024

Manresa acull l'acte central del DEFC, que a tot Catalunya aplega més de 63.000 alumnes.

L'acte central i
institucional a
l'Ajuntament de
Manresa:



MANRESA2024
CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT

COL·LABORADORS INSTITUCIONALS



UNIVERSITATS COL·LABORADORES



PATROCINADOR





#DEFC2024

www.defc.cat