

DEFEC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER



COPLFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

QUÈ ÉS EL DEFC?

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física als centres educatius. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consejo COLEF i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any.

Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un **estil de vida actiu**.



QUINS SÓN ELS OBJECTIUS?

1

Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat en totes les edats.



2

Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



3

Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



4

Conscienciar dels alts índexs de sedentarisme al nostre país, amb el problema de salut i elevat cost sanitari que comporta.



5

Mostrar a la societat la part de la feina realitzada a les classes d'Educació Física.



6

Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.



7

Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia.



8

Animar la societat a adoptar un estil de vida actiu.



9

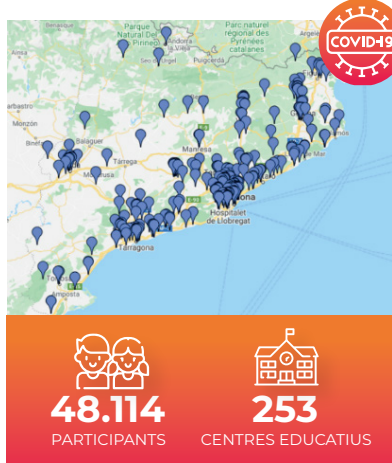
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del Ministeri de Sanitat, el CSD, la UNESCO i l'OMS.



EL DEFC EN XIFRES

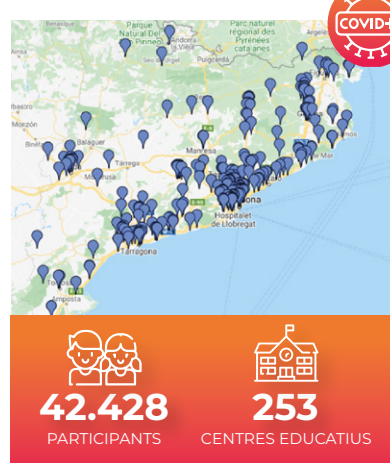
2020

DEFC CATALUNYA



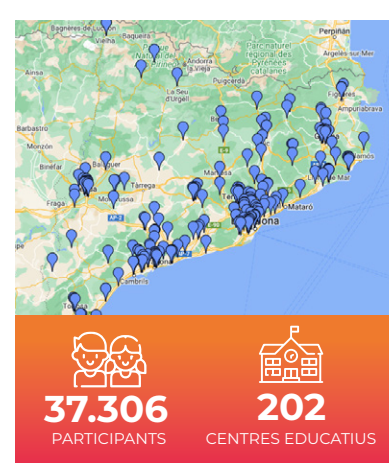
2021

DEFC CATALUNYA



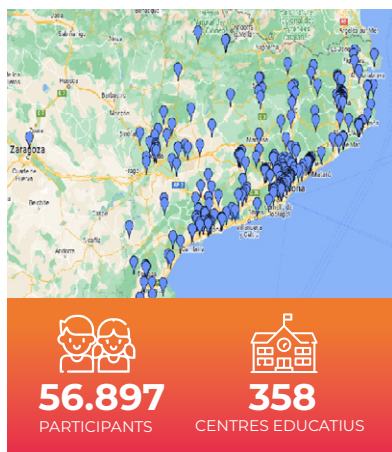
2022

DEFC CATALUNYA



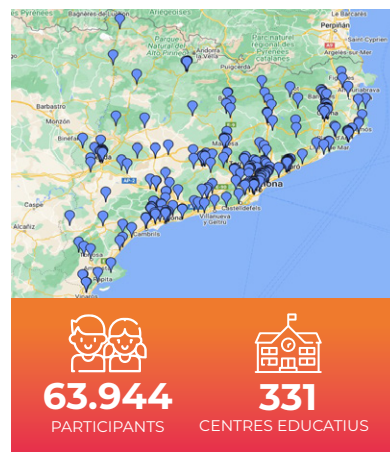
2023

DEFC CATALUNYA



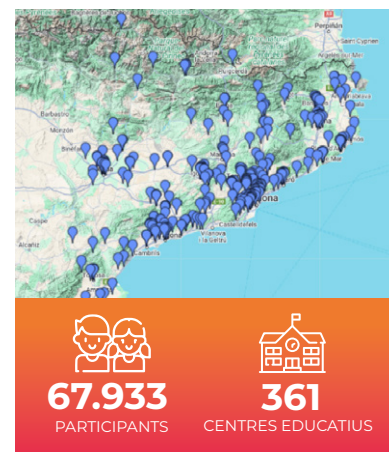
2024

DEFC CATALUNYA



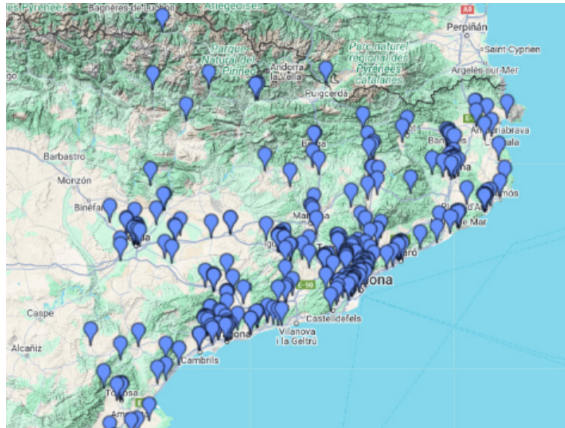
2025

DEFC CATALUNYA



DADES DEFC 2025

PARTICIPACIÓ DEFC 2025

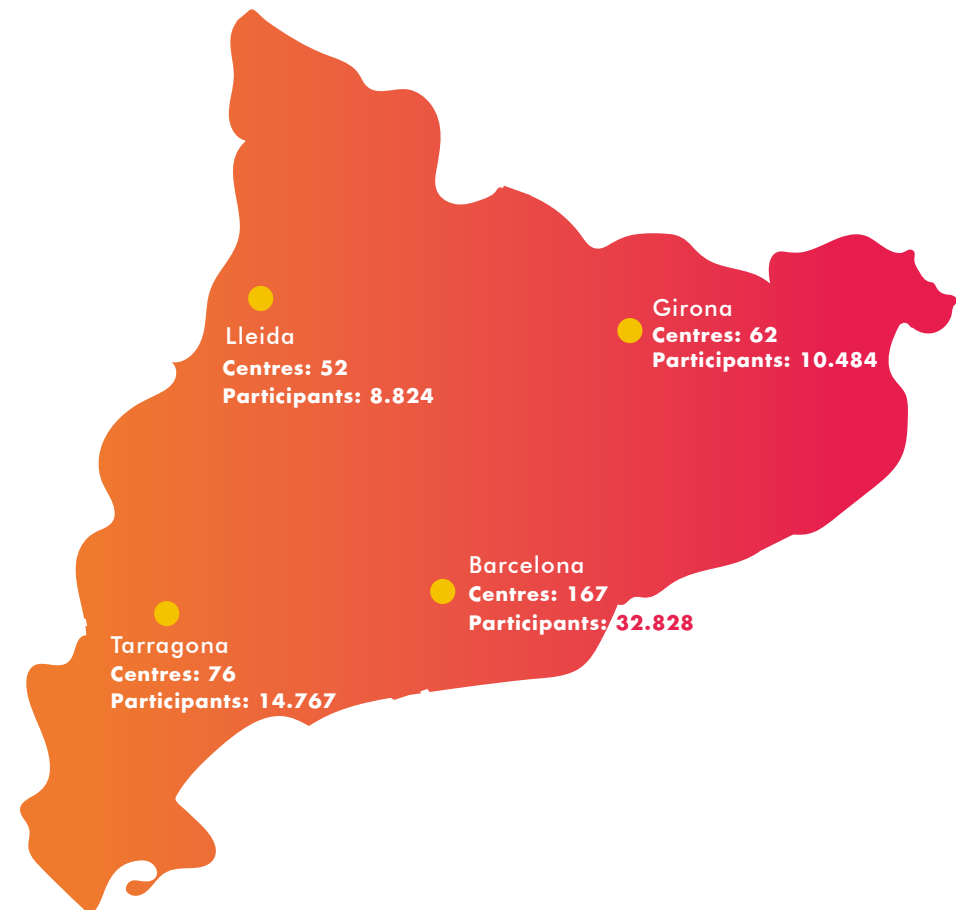


67.933
PARTICIPANTS



361
CENTRES EDUCATIS

Províncies amb més participació



COMARQUES AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE CENTRES
Barcelonès	40
Baix Llobregat	24
Gironès	24
Anoia	23
Segrià	23

CIUTATS AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE CENTRES
Barcelona	25
Lleida	15
Girona	11
Igualada	10
Mataró	8
Martorell	8
Tarragona	8

COMARQUES AMB MÉS PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelonès	7.201
Vallès Occidental	4.813
Segrià	4.660
Tarragonès	4.556
Baix Llobregat	4.308

CIUTATS AMB MÉS PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelona	4.300
Lleida	2.138
Igualada	1.869
Girona	1.769
Terrasa	1.563

ACTE CENTRAL TARRAGONA 2025

Manresa acull l'acte central del DEFC, que a tot Catalunya aplega més de 162.000 alumnes.

- ▶ El DEFC 2025, cada any més veus
- ▶ Tarragona acull l'acte institucional del dia de l'educació física al carrer



COL·LABORADORS INSTITUCIONALS



UNIVERSITATS COL·LABORADORES



PATROCINADOR



COL·LABORADORS





#DEFC2025

www.defc.cat