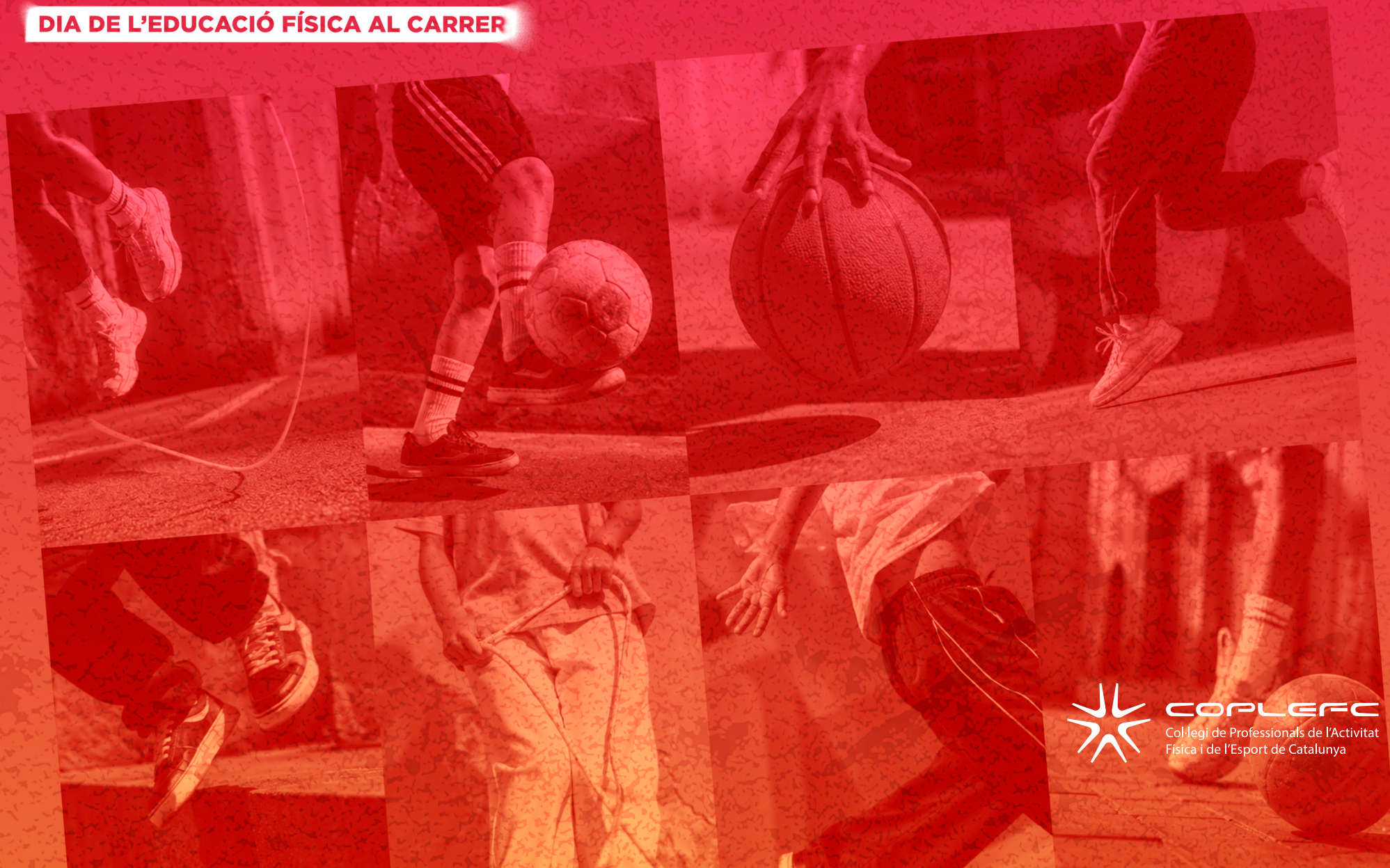


DEFC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER



COPLERFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

QUÈ ÉS EL DEFC?

El DEFC és una iniciativa que vol mostrar a la societat com és l'actual Educació Física als centres educatius. Aplega estudiants, professors i voluntaris seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre".

Impulsada per professionals d'Educació Física amb el suport del Consejo COLEF i els col·legis professionals autonòmics, vol seguir guanyant participants cada any.

Creiem en una Educació Física integral i integradora, per a tots i per a tota la vida, com a base per instaurar uns hàbits saludables i un **estil de vida actiu**.



QUINS SÓN ELS OBJECTIUS?

1

Mostrar la importància de l'Educació Física per al desenvolupament integral i integrat en totes les edats.



2

Donar a conèixer la nova Educació Física: integradora, variada i divertida.



3

Fomentar la pràctica d'activitats físiques variades i en companyia per al benestar físic, psíquic i social.



4

Conscienciar dels alts índexs de sedentarisme al nostre país, amb el problema de salut i elevat cost sanitari que comporta.



5

Mostrar a la societat la part de la feina realitzada a les classes d'Educació Física.



6

Promoure la difusió d'activitats físiques saludables poc conegudes.



7

Transmetre els valors que la pràctica de l'activitat física ajuda a potenciar: esforç, autosuperació, cooperació, empatia.



8

Animar la societat a adoptar un estil de vida actiu.



9

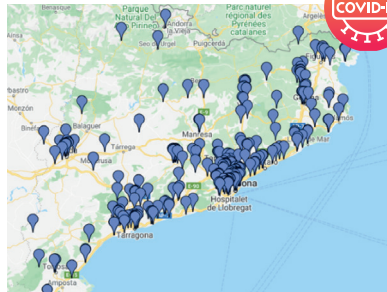
Promoure la necessitat d'un augment d'hores d'Educació Física al sistema educatiu en sintonia amb l'opinió del Ministeri de Sanitat, el CSD, la UNESCO i l'OMS.



EL DEFC EN XIFRES

2021

DEFC CATALUNYA



42.428

PARTICIPANTS

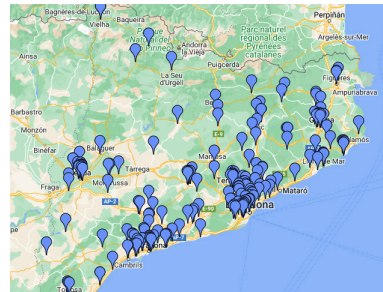


253

CENTRES EDUCATIS

2022

DEFC CATALUNYA



37.306

PARTICIPANTS

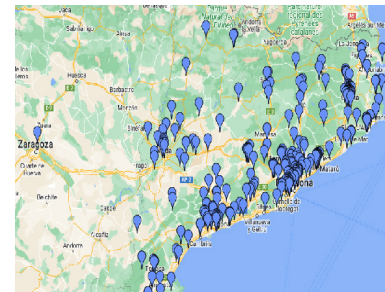


202

CENTRES EDUCATIS

2023

DEFC CATALUNYA



56.897

PARTICIPANTS



358

CENTRES EDUCATIS

2024

DEFC CATALUNYA



63.944

PARTICIPANTS

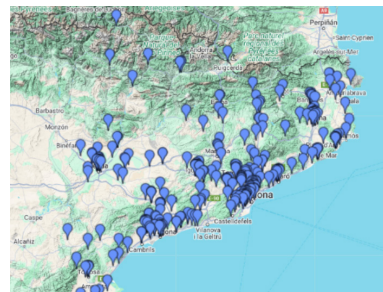


331

CENTRES EDUCATIS

2025

DEFC CATALUNYA



67.933

PARTICIPANTS

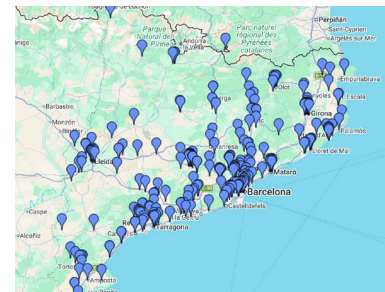


361

CENTRES EDUCATIS

2026

DEFC CATALUNYA



66.747

PARTICIPANTS

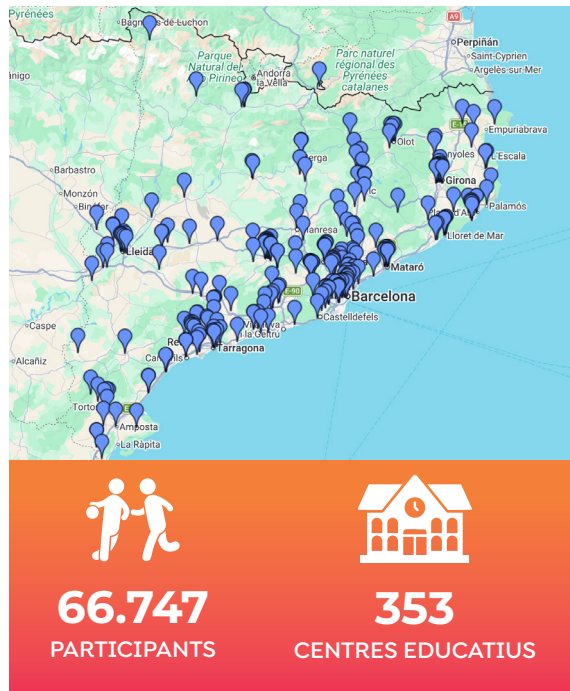


353

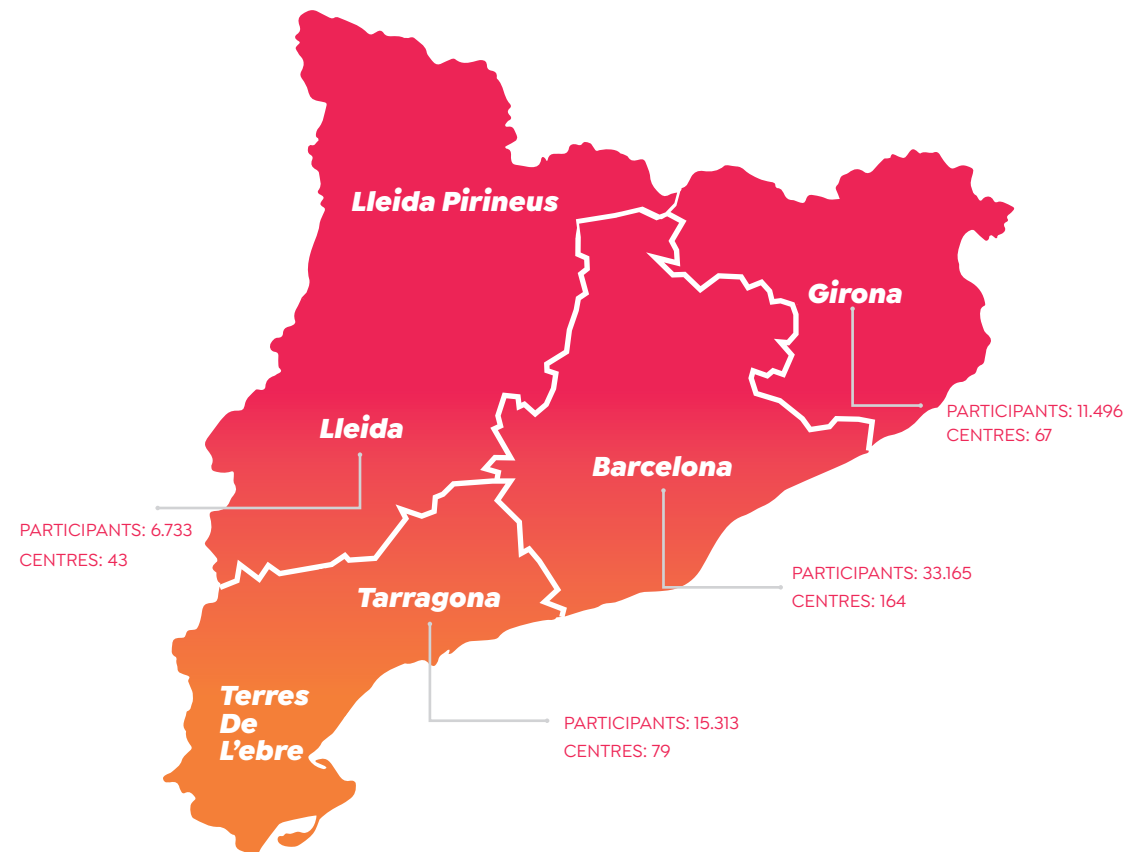
CENTRES EDUCATIS

DADES DEFC 2026

PARTICIPACIÓ DEFC 2026



PROVÍNCIES AMB MÉS PARTICIPACIÓ



COMARQUES AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE CENTRES
Barcelonès	35
Baix Llobregat	24
Vallès Occidental	22
Segrià	21
Anoia	21

CIUTATS AMB MÉS CENTRES PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE CENTRES
Barcelona	25
Lleida	15
Igualada	11
Mataró	10
Girona	8

COMARQUES AMB MÉS ALUMNES PARTICIPANTS

COMARCA	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelonès	6.744
Vallès Occidental	5.077
Baix Llobregat	4.574
Osona	4.446
Tarragonès	3.853

CIUTATS AMB MÉS ALUMNES PARTICIPANTS

CIUTATS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Barcelona	4.300
Lleida	2.138
Igualada	1.869
Girona	1.769
Terrasa	1.563

ACTE CENTRAL OLOT 2026

L'acte central del DEFC, aplega més de **67.000** **alumnes** a tot Catalunya.

- ▶ Olot acull l'acte institucional del dia de l'educació física al carrer amb els directors territorials de Girona i el COPLEFC.
- ▶ Alumnes de diferents escoles d'Olot llegeixen el Manifest davant les autoritats.



COL·LABORADORS INSTITUCIONALS



UNIVERSITATS COL·LABORADORES



PATROCINADOR



COL·LABORADORS





DEFC

DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER

www.defc.cat